

丹波小  
学校便り



# 丹波の流れ



発行日

令和6年5月24日

第2号

文責：芹川由美

## 春の遠足にいってきました

5月2日。1・2年生は高尾・押垣外方面へ、3・4年は保之瀬地区へ遠足に行きました。前日の雨も嘘のようにとても良い天候に恵まれ、丹波山村を満喫することができました。

下の写真は、保之瀬地区のみなさんと一緒に法興寺を訪ねた時のものです。保之瀬地区のみなさんの温かな出迎へと、丁寧に地区のことを説明していたことに、心から感謝しています。



手を合わせている児童です。なにをお祈りしているのでしょうか。

このあと、長谷川さんのお宅のわさび田や船木日出男さんの東山地区まで歩きました。保之瀬地区にある沢山の大切なものを見つけることができました。





次に1・2年生です。1・2年生は高尾・押垣外方面です。

ジビエ工場へいき、保坂さんにジビエ工場の説明をしていただきました。そして、ローラー滑り台。写真から「キャ〜〜〜」という



声が聞こえ  
そうですね。  
右の写真は  
ジビエ工場  
で、実際に  
鹿の皮を見  
せていただ  
き説明をう  
けている場  
面です。



帰ってきた子どもたちが興奮した様子で沢山話してくれました。地域の皆さま、お世話になりました。

今回の遠足を通して、改めて『地域の皆さんに支えてもらって教育活動ができています』と感じました。また来年も『丹波山村を知る』活動をしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## PTA総会開催

4月26日(金)に第1回PTA総会を開催しました。今年度は、小原由美PTA会長のもと、PTA活動を行っていきます。子どもたちのためになにをすればよいか・・・をみんなで考え、PTA活動を推進していきたいと思ひます。



## 毎日が豊かになる3つの習慣

前号に続き「幸せの授業」(飛鳥新社)の中にあることを紹介させていただきます。幸福の土台であるセロトニンの分泌を整えるために何をすればいいのか?それは、睡眠をしっかり取ることだそうです。6時間睡眠が2週間続くと、丸2日徹夜したほどの認知機能になるという研究もあるそうです。基本的に7時間以上は寝ることがお勧めだそうです。

さらに、セロトニンを活性化させるためには、「朝日を浴びる」「リズム運動」「租借(そしゃく)」が大事なのだそうです。1回の食事で15分くらいかけてよく「噛む」ことが大切なのだそうです。「リズム運動」は、ランニングやウォーキング、自転車、踏み台昇降などです。

一番良いのは、朝の散歩。「朝日を浴びる」「リズム運動」を兼ねてできるからだそうです。

さらに『緑が多い自然の中で過ごすこともお勧め』と書いてます。まさに丹波山村は毎日が豊かになる習慣ができる場所ですね。小学校から見える景色も、とても緑豊かで綺麗です。

あとは、租借を心がけ・・・・です。

# 世の中で一番カッコイイ人

5月16日（木）に交通安全教室を実施しました。上野原署のおまわりさんから「世の中で一番カッコイイ人ってのはね」と子どもたちに話がありました。

世の中で一番カッコイイ人というのは、『自分のいのちを自分で守ることができる人』だそうです。素敵な言葉ですね。

子どもたちも真剣に話を聞いていました。

みなさん、『い・か・の・お・す・し』ご存じですか？

『いか』⇒いかない

『の』⇒知らない人の車には、のらない

『お』⇒危険な目にあった時には、おおごえを出す

『す』⇒すぐ、にげる

『し』⇒しらせる

です。この後、3年生以上は自転車の乗り方、1・2年生は横断歩道の歩き方等を教えていただき、みんなで国道まで行き、実際に車が通るところで横断歩道の渡り方を学びました。

このように、年間を通して「いのちを守る学習」を何度も様々な形で学習していきます。



## 避難訓練を実施しました

5月17日（金）避難訓練を実施しました。今回は、「地震」を想定して行いました。緊急地震速報を流し、担任の指導のもと、避難経路を確認しながらグラウンドへ避難しました。

どの子も真剣です。ですが、校長からは「95点」という点数をいただき、「あと5点、なにがたりなかったのだろうか？」と担任と話す機会になりました。

年間を通して「地震」「水害」「火災」を予定しています。また、今年度の終わりの方では、「非通知」で実施することも検討しています。それは、災害はいつ来るかわからないからです。

どのような音が鳴ったら地震なのか、水害なのか、火災なのか、わかっていないと

『自分の身を自分で守ること』はできません。東日本大震災の時に、いのちが助かったのは訓練をしっかりとっていた人たちだともいわれています。『絶対安全なところなどない』という認識のもと、さまざまな場面を想定した訓練を行っていきましょう。





# 体力テストがありました



5月21日（火）と22日（水）に体力テストがありました。反復横跳びや握力テスト。力を入れるために大きい声を出して思い切り握る児童。真剣です。

2日目は、中学校のグラウンドに行って50m走とボール投げをしました。中学校の体育の渡辺先生に走り方のポイントやボールの投げ方の指導を受けました。みんな素直にポイントを聞いて練習し、本番。記録も気になるころでしょうか、一番大切なのは「一生懸命にやること」です。教えていただいたことを素直に聞き、真似してみる気持ちがとても素晴らしかったです。

中学生の様子をみて「すご〜い！」と感動した声を発したりしながら、とてもよい雰囲気でした。



## 職員紹介



宮川 真 校長

丹波山村の豊かな自然を最大限に活かし、明るく元気な丹波っこを育てていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



1年担任 弦間 友

廉さんの担任をしています。丹波山村2年目になりました。趣味は、体を鍛えることです。丹波小のみなさんと楽しく学校生活を送りたいと思っております。よろしくお願いいたします。