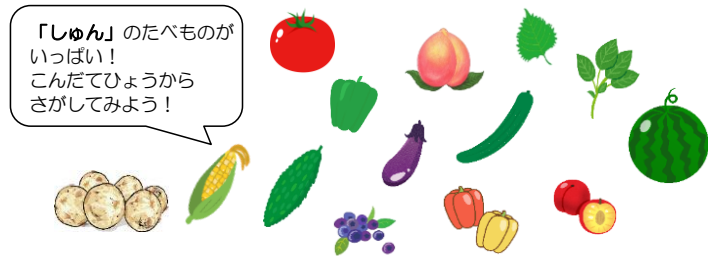


7月学校給食献立予定表

Main table with columns for date, dish name, ingredients, and school events. Includes rows for 1st to 21st of July.

\*つごうにより、こんだてのないようをへんこうするはあいがあります。

7月の給食目標『健康によい食事を心がけよう～夏の食生活』



Summer food life tips section with 6 panels: 1. 夏休みの食生活 気をつけたいポイント (Summer vacation food life points to watch), 2. なんでもたべて (Eat everything), 3. つめたいものとりすぎにきをつけよう (Watch out for eating too much cold things), 4. やさいをしっかりたべよう (Eat vegetables properly), 5. すいぶんほきゅうをこまめにしよう (Take breaks to drink water), 6. みんなでしょくじをするきかいをつくろう (Let's make a chance to eat together).