

スクールカウンセラーの先生とお話しませんか？

スクールカウンセラー、カウンセリング、教育相談…。これらの単語を聞くと、「関わるのは特別な人」「大きな悩みを持っている人が受けるもの」というイメージをもっていませんか？まだまだ敷居が高いイメージのカウンセリングですが、実際はそうではありません。ストレスのない人はいませんし、毎日普通に生活をしているだけでも、知らず知らずのうちに疲れをため込んでいるものです。そんな時、一番手っ取り早く元気を取り戻す方法は「話す」ことです。心の中にある思いを吐き出すと、心の容量に空きができます。すると、子どもに対して優しくでき、イライラしにくくなります。スクールカウンセラーの先生はそのお手伝いをしてくれる人です。

お仕事の休みができた時、「ちょっと疲れたな」という時、スクールカウンセラーの先生とお話してみませんか？ **「子どもの元気のためには、保護者の皆さん元気が一番大切です！」**
 カフェでコーヒーを飲んでホッとする感覚で、気軽に話してホッとしていただければ幸いです。

スクールカウンセラーの紹介

名前：山崎 ^{なおし}直 先生 48才
 出身：広島県生まれ 現在は長野県諏訪市在住
 家族：妻・娘
 趣味：登山・山スキー
 丹波山地区を担当して今年度で8年目になります。
 村のこと、子どもたちのことをよくご存じの先生です。



お子さんのことはもちろん、お仕事のことなど、ご自身のことでも構いません。困りごとや不安なことはもちろん、『子どものことを伸ばしたい』など、前向きな相談も、もちろんOKです！！どんなことでも相談してください！！

平成29年度 山崎先生の在勤日

| 月 | 日(金) | | | 時間 |
|-----|------|-----|----------|------------|
| 4月 | 14日 | 28日 | | 9:00~17:45 |
| 5月 | 12日 | 26日 | (~16:00) | 9:00~17:45 |
| 6月 | 9日 | 16日 | 30日 | 9:00~17:45 |
| 7月 | 14日 | | | 9:00~17:45 |
| 8月 | 25日 | | | 9:00~17:45 |
| 9月 | 8日 | 22日 | | 9:00~17:45 |
| 11月 | 10日 | 24日 | | 9:00~17:45 |
| 12月 | 8日 | | | 9:00~17:45 |
| 1月 | 26日 | | | 9:00~16:45 |
| 2月 | 9日 | 23日 | | 9:00~16:45 |
| 3月 | 9日 | | | 9:00~16:45 |

申し込み方法

☆電話で☆

TEL: 0428-88-0254

☆メールで☆

tabajhs-01@tabayama.com

☆子どもにメモを持たせる☆

どの方法でも構いません。
 丹波中学校の渡辺まで、都合の良い日時をお知らせください。
 調整をし、再度連絡をさせていただきます。